

Familienzentrum Neustadt

NEWSLETTER

NOVEMBER 2025

Familienzentrum Neustadt
Rosengarten 10
23730 Neustadt i.H.
Tel. 04561 52 48 183
E-Mail: familienzentrum@
kinderschutzbund-oh.de

Angebote

Offene Sprechstunde:

Montags bis Freitags 09:00 -12:00 Uhr
Montags, Mittwochs 15:00-17:00 Uhr

Tauschbörse für gebrauchte Baby- und Kleinkindkleidung

offen während der Sprechstunden

Vermittlung von

Familienhelfer:innen, -pat:innen
& Familienkinderkrankenschwestern

Babytreff -Hallo, kleiner Mensch-

Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr

Eltern-Kind-Treff (ab 1,5- 6 Jahre)

Freitags 15:00 - 16:30 Uhr

Babytreff -Hallo, kleiner Mensch- in Timmendorfer Strand

Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr

Donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr

Hebammensprechstunde

freitags nach Terminvereinbarung

Säuglingssprechstunde in Timmen- dorfer Strand

Freitags 10 - 12 Uhr (nach Termin-
vereinbarung unter 0170 6700118)

Sprechstunde zum Thema Schlaf von Babys durch einen Schlafcoach

Schwangerenberatung durch den SkF in Neustadt

nach Terminvereinbarung unter
Telefon 04521 78108

www.familienzentren-ostholstein.de



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Ostholstein



Babytreff "Hallo, kleiner Mensch"

Dienstags von 9.30 - 11.00 Uhr
im Familienzentrum Neustadt

Mütter und Väter treffen sich hier unter fachlicher Anleitung einer Familienhelferin mit ihren Babys und Kleinkindern zum Spielen, Toben und Austausch. Neue Eltern sind herzlich willkommen!

Erste Hilfe-Kurs am Kind

Donnerstag, 06.11.25 von 15.00-18.00 Uhr
im Familienzentrum Neustadt

Die wichtigsten Grundlagen der Erste Hilfe und das richtige Verhalten bei den häufigsten Kindernotfällen werden geübt und Fragen der Eltern beantwortet.

Babymassagekurs

Mittwoch von 9.15 - 10.00 Uhr an folgenden Terminen: 19., 26.11., 3., 10. & 17.12.25

In einer wohligen Atmosphäre lernen Eltern in diesem kostenlosen Kurs liebevoll ihr Baby im Alter von ca. 6 Wochen bis 4 Monate zu massieren, um seine Entwicklung und sein Urvertrauen zu fördern.

Mami-Baby-Yoga

Mittwoch von 10.10 - 11.11 Uhr an folgenden Terminen: 19., 26.11., 3., 10. & 17.12.25

Spezielle Yogaübungen stärken die Mütter und bringen ihren Körper ins Gleichgewicht. Wenn Mutter und Kind dies möchten, dürfen die Kinder mitfliegen, reiten und hopsen..

Anmeldungen zu den Veranstaltungen
unter 04561 52 48 183!